

# Οι επιδράσεις του ήλιου στη γη



Κορωνίδου Μαρία  
Μπάζε Φαίδρα  
Μωραΐτη Χριστίνα  
Ποιμενίδου Ειρήνη

A2

# Άμεσες θετικές επιδράσεις του ήλιου για τον άνθρωπο

Η καθοριστικότερη, ίσως, επίδραση του ήλιου στη γήινη ζωή είναι η συμβολή του στη λειτουργία του κύκλου της ζωής μέσω της φωτοσύνθεσης. Για να ολοκληρωθεί η φωτοσύνθεση τα φυτά απορροφούν νερό, διοξείδιο του άνθρακα και, χρησιμοποιώντας ως καταλύτη το ηλιακό φως, παράγουν τα απαραίτητα, για την ανάπτυξη τους συστατικά. Η διάσπαση των μορίων του νερού προκαλεί την παραγωγή οξυγόνου.

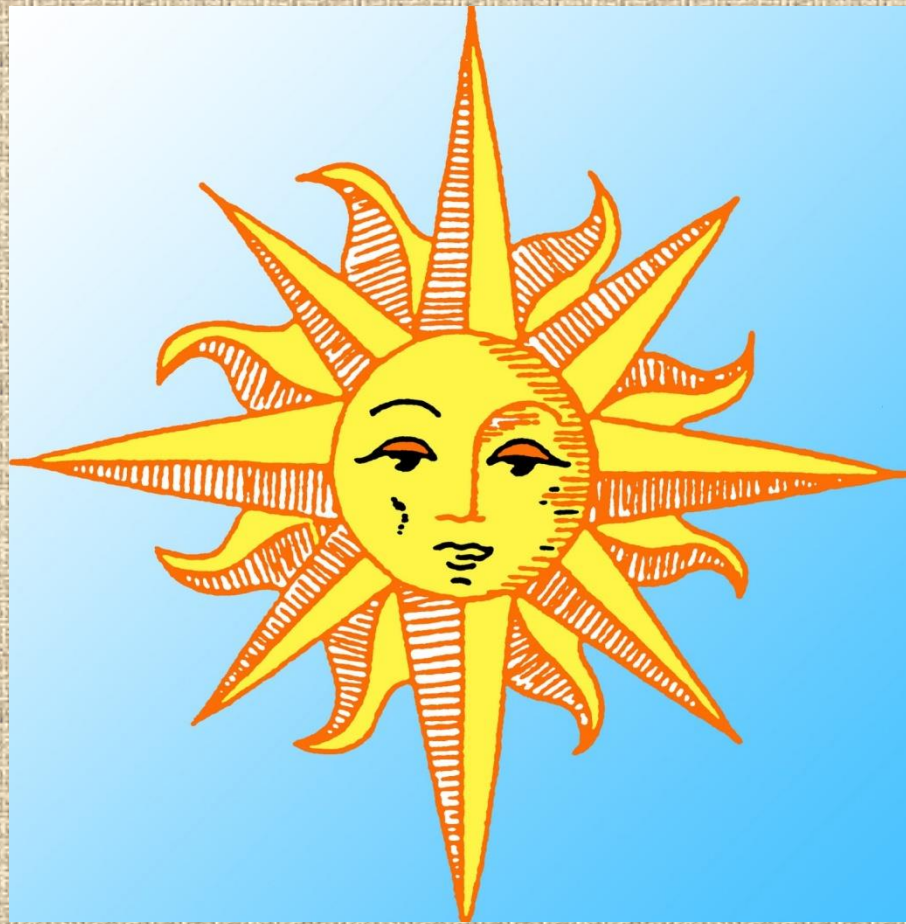


Η ηλιακή ακτινοβολία χρησιμοποιείται από τον άνθρωπο και ως εναλλακτική πηγή ενέργειας με εφαρμογές σε αρκετούς τομείς όπως η θέρμανση και η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας.

# Άμεσες αρνητικές επιδράσεις του ήλιου για τον άνθρωπο

Η έκθεση στον ήλιο προσφέρει σημαντικά οφέλη όταν αυτή γίνεται με μέτρο. Η αλόγιστη έκθεση, όμως, εγκυμονεί σοβαρότατους κινδύνους, τόσο άμεσους όσο και μακροπρόθεσμους, για την υγεία μας.

Άτομα που παραμένουν κάτω από τον ήλιο για μεγάλο χρονικό διάστημα, έχοντας το κεφάλι τους ακάλυπτο, κινδυνεύουν από ηλίαση. Αυτή εκδηλώνεται με κοκκίνισμα στο πρόσωπο, ζάλη, τάση για εμετό ή εμετό. Τέλος, η έκθεση των ματιών μας στη βλαβερή ηλιακή ακτινοβολία UV ευθύνεται για την πρόκληση καταρράκτη και άλλων βλαβών στα μάτια.



Η χρόνια έκθεση στον ήλιο κάνει το δέρμα ξηρό, τραχύ, ανελαστικό, με βαθιές αυλακώσεις, προκαλώντας γήρανση και πρόωρες ρυτίδες.

# Μέτρα προστασίας



Αποφεύγουμε την έκθεση στον ήλιο μεταξύ 10.00 και 16.00 οπότε, οι ακτίνες του είναι

ισχυρότατες και μπορούν να προκαλέσουν εγκαύματα.

Βάζουμε αντηλιακό περίπου μισή ώρα πριν εκτεθούμε στον ήλιο σε όλο το σώμα, σε στεγνό δέρμα, φροντίζοντας να μην ξεχάσουμε τα αυτιά, τα βλέφαρα, τη μύτη, τα χείλη και τα δάκτυλα των ποδιών.

Πίνουμε άφθονο νερό προκειμένου να αντικαταστήσουμε τις απώλειες που προκαλούνται, κυρίως από την εφίδρωση. Φοράμε καπέλο και γυαλιά ηλίου απαραίτητως. Ιδιαίτερα τα γυαλιά πρέπει να επιλέγονται με αυστηρότατα κριτήρια, μόνο από εξειδικευμένους οπτικούς με προστασία από τις ακτίνες UV.

# Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Οι μεταμορφώσεις και η εξέλιξη των ουσιών της Φύσης πάνω στην Γη είναι αποτέλεσμα της επίδρασης του Ηλίου γιατί ο Ήλιος είναι εκείνος που δίνει τον ρυθμό στο πλανητικό μας σύστημα και την ζωή υπό την ευρεία της έννοια. Τα διάφορα φαινόμενα που λαμβάνουν χώρα πάνω στην Γη μαρτυρούν την ζωογόνο επίδραση του Ηλίου στην Γη γιατί ο Ήλιος είναι εκείνος που συνθέτει σήμερα για να αποσυνθέσει αύριο και να ανασυνθέσει αργότερα



# Οι θετικές επιδράσεις του ήλου στο περιβάλλον

Η σημασία του Ήλιου στην εξέλιξη και την διατήρηση της ζωής στη Γη είναι καίρια, καθώς με τη θεμελιώδη διαδικασία της φωτοσύνθεσης προσφέρει την απαραίτητη ενέργεια για την ανάπτυξη των ζωντανών οργανισμών, και διατηρεί την επιφανειακή θερμοκρασία της Γης σε ανεκτά για τη ζωή επίπεδα, καθώς επίσης και προκαλεί τα μετεωρολογικά φαινόμενα.





**Ευχαριστούμε~!!**